



Prénom de votre ex,

Je voulais t'écrire cette lettre, car j'avais besoin de mettre des mots sur notre rupture. J'ai pensé qu'il serait plus simple d'exprimer ce que je ressens sur papier.

Je sais que notre séparation est en partie due à mon comportement, je tiens à m'excuser pour ce que j'ai fait et ce que je t'ai fait ressentir.

Ce que tu as pu voir de moi, ce comportement, ce n'est pas l'homme / la femme que je souhaite être ou devenir. Je tiens à toi et la dernière chose que j'aurais voulu te faire subir, c'est de la souffrance.

Je n'attends pas de toi que tu me pardonnes un jour. Je dois assumer mes actes et vivre avec la souffrance de t'avoir causé cette peine.

J'espère devenir un meilleur homme / une meilleure femme.

On était très proche et je sais cette séparation va créer un manque. Mais dans l'immédiat, il vaut mieux s'éviter un maximum.

Je vais en profiter pour me recentrer et devenir meilleur(e).

Ne t'inquiète pas pour moi, j'irai bien.

Prends soin de toi,

Votre prénom